



Checkliste für einen liebevollen Spielgruppenstart

**Der Eintritt in die Spielgruppe ist ein grosser Schritt.
Vertrauen, Zeit und kleine Rituale geben Sicherheit.**

Wichtig zu wissen

- Weinen beim Abschied ist ganz normal.
Es zeigt, dass Ihr Kind gut gebunden ist.
- Wir begleiten Ihr Kind liebevoll durch diese Momente.
- Ein liebevolles Wort wie **"Ich bin stolz auf dich"** stärkt Ihr Kind sehr.

Vorbereitung

- ☐ Ich erkläre meinem Kind die neue Situation in Ruhe.
- ☐ Ich übe kleine Trennungen im Alltag.
- ☐ Mein Kind darf ein vertrautes "Trösterli" mitnehmen.



Der Abschied

- ☐ Ich verabschiede mich immer bewusst und liebevoll.
- ☐ Ich sage kurz und ehrlich, dass ich gehe.
- ☐ Ich bleibe ruhig und zuversichtlich.
- ☐ Nach dem Abschied gehe ich auch wirklich – auch wenn mein Kind weint.

Was hilft meinem Kind

- ☐ Ein vertrauter Gegenstand gibt Sicherheit.
- ☐ Ein kleines, wiederkehrendes Abschiedsritual hilft,
Ruhe und Klarheit zu geben.

Vertrauen & Zusammenarbeit

- ☐ Ich vertraue dem Spielgruppenteam.
- ☐ Ich weiss: Bei Bedarf werde ich kontaktiert.
- ☐ Ich spreche Unsicherheiten offen an.

